УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБУ СШБ «Витязь»

им. А.В. Поветкина

от 11 декабря 2019 года № 70-1/ПВ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Шевцов

ПОЛОЖЕНИЕ

о приемных, контрольных и

переводных испытаниях  
Муниципального бюджетного учреждения

«Спортивная школа бокса «Витязь»

имени А.В. Поветкина

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение разработано в соответствии с приказом Министерства спорта РФ о 24.10.2012 № 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Бокс», Уставом МБУ СШБ «Витязь» им. А.В. Поветкина.

Настоящее Положение регламентирует порядок проведения приемных, контрольных и переводных испытаний по программам спортивной подготовки «Бокс».

Процесс контрольных, переводных и приемных испытаний - тестирование, а полученное в итоге числовое значение - результат тестирования.

Тестирование является обязательным компонентом тренировочного процесса.

Приемные испытания проводятся при наборе новых групп по программам спортивной подготовки, контрольные (промежуточные) испытания - в средине года с целью контроля эффективности тренировочного процесса, переводные испытания - в конце года, для перевода лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту Спортсменов) на следующий этап спортивной подготовки.

Перевод на следующий этап спортивной подготовки производится решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных и переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке в соответствии с государственными стандартами по виду спорта «Бокс».

Показателем успешного освоения программ является выполнение контрольных нормативов не менее двух раз в год.

Отдельные спортсмены, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего уровня обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года, могут переводиться раньше срока, решением тренерского совета при персональном разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора МБУ СШБ «Витязь» им. А.В. Поветкина.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Приемные, контрольные и переводные испытания проводятся в целях:

* отбора одаренных детей в области спорта;
* оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;
* выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;
* оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
* зачисления спортсменов на этап спортивной подготовки.

Контрольное (промежуточное) тестирование позволит вносить оперативные коррективы в тренировочный процесс.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация МБУ СШБ «Витязь» им. А.В. Поветкина. Непосредственное проведение приемных и контрольно-переводных испытаний осуществляют комиссия, состав которой утверждается приказом директора.

4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К контрольным и переводным испытаниям допускаются все спортсмены школы, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

Спортсмены, выезжающие на соревнования, конкурсы, смотры олимпиады и тренировочные сборы, могут пройти контрольные и переводные испытания досрочно.

К приемным испытаниям для зачисления на программы спортивной подготовки участники допускаются в соответствии с Положением о порядке приема, перевода, отчисления спортсменов МБУ СШБ «Витязь» им. А.В. Поветкина.

**5. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Приемные испытания проводятся перед началом учебного года (августа-сентябрь), контрольные (промежуточные) испытания - в средине учебного года(декабрь-январь), переводные испытания - в конце учебного года (май-июнь).

Приемные испытания проводятся при комплектовании групп начальной подготовки, а также при приеме в МБУ СШБ «Витязь» им. А.В. Поветкина спортсменов из других спортивных школ на этапы спортивной специализации, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.

Место проведения, сроки и порядок приемных и контрольно-переводных испытаний утверждается приказом директора МБУ СШБ «Витязь» им. А.В. Поветкина.

6. ПРОГРАММА

Контрольные нормативы для спортсменов, проходящих спортивную подготовку, установлены Федеральным стандартами по виду спорта.

Программа тестов и нормативов по ОФП и СФП представлена в приложениях № 1 - 2

Контрольные и переводные испытания по общей физической подготовке (ОФП) являются обязательными для спортсменов всех этапов спортивной подготовки.

Контрольные и переводные испытания по специальной (технической) физической подготовке (СФП) являются обязательными для спортсменов тренировочных групп, групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итогом приемных, контрольных и переводных испытаний являются результаты ОФП и СФП, оцененные в баллах.

По итогам контрольно-переводных испытаний оформляются протоколы (Приложение 3-4), которые подписывают тренер и не менее 2-х членов комиссии, назначенной приказом директора МБУ СШБ «Витязь» им. А.В. Поветкина. Протоколы предоставляются заместителю директора.

На основании протокола контрольно-переводных испытаний тренерским советом принимается решение о переводе спортсмена на следующий год и на следующий этап спортивной подготовки.

Если спортсмен не набрал нужного количества баллов, разрешается пересдача нормативов. Сроки пересдачи устанавливаются приказом директора.

Спортсмены, не выполнившие требования и не набравшие установленного количества баллов, на следующий год не переводятся. Такие спортсмены, могут решением тренерского совета МБУ СШБ «Витязь» им. А.В. Поветкина продолжить прохождение спортивной подготовки повторно, но не более одного раза на данном этапе подготовки.

Спортсмены, не выполнившие требования после повторного года обучения, отчисляются из МБУ СШБ «Витязь» им. А.В. Поветкина.

Приложение № 1

**ПРИЕМНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Развиваемые физические качества | Упражнения | Результат | Баллы |
| 1. | Скорость | Бег 30 м | Не более 5,4 с | 1 |
| 5,5 с и более | 0 |
| 2. | Выносливость | Бег 3000 м | Не более 15 мин 00 сек | 1 |
| Более 15 мин 01 сек | 0 |
| 3. | Сила | П Подъем ног к перекладине | Не менее 6 раз | 1 |
| 5 раз и менее | 0 |
| 4. | Силовая выносливость | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Не менее 35 раз | 1 |
| 34 раза и менее | 0 |
| 5. | Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места | Не менее 180 см | 1 |
| 179 см и менее | 0 |
| Для зачисления необходимо набрать не менее 3 баллов | | | | |

Приложение № 2

**ПРИЕМНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Развиваемые физические качества | Упражнения | Результат | Баллы |
| 1. | Скорость | Бег 100 м | Не более 15,0 с | 1 |
| 15,1 с и более | 0 |
| 2. | Выносливость | Бег 3000 м | Не более 13 мин 13 сек | 1 |
| Более 13 мин 14 сек | 0 |
| 3. | Сила | П Подтягивание на перекладине | Не менее 6 раз | 1 |
| 5 раз и менее | 0 |
| 4. | Силовая выносливость | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Не менее 35 раз | 1 |
| 34 раза и менее | 0 |
| 5. | Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места | Не менее 180 см | 1 |
| 179 см и менее | 0 |

Для зачисления необходимо набрать не менее 3 баллов

Приложение №3

**ПРОТОКОЛ**

**сдачи-приема контрольных, переводных и приемных нормативов**

**по общей физической подготовке по виду спорта бокс в группах этапа начальной подготовки**

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.

Группа НП\_\_\_\_\_\_

Тренер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **ФИО** | **Бег 30 м.** | | **Бег 3000 м.** | | **Подъем** **ног к**  **перекладине** | | **Сгибание и**  **разгибание рук в упоре лежа** | | **Прыжок в длину с места** | |
| рез. | балл | рез. | балл | рез. | балл | рез. | балл | рез. | балл |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (Роспись)

Члены комиссии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (Роспись)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (Роспись)

Приложение № 4

**ПРОТОКОЛ**

**сдачи-приема контрольных, переводных и приемных нормативов**

**по общей физической подготовке по виду спорта бокс в группах этапа**

**тренировочной специализации**

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.

Группа ТЭ\_\_\_\_\_\_

Тренер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **ФИО** | **Бег 30 м.** | | **Бег 3000 м.** | | **Подтягивание**  **на перекладине** | | **Сгибание и**  **разгибание рук в упоре лежа** | | **Прыжок в длину с места** | |
| рез. | балл | рез. | балл | рез. | балл | рез. | балл | рез. | балл |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (Роспись)

Члены комиссии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (Роспись)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (Роспись)